

# 18. Dresdner Lehrertag



der pädagogische Tag der Region



**Wir arbeiten so gut,  
wie wir uns fühlen –**

**Voller Elan vom Berufsstart bis zur Rente**

Gehören Sie auch zu den Menschen, die viel und engagiert arbeiten? Für die endlose Aufgabenmengen, anspruchsvolle Kinder und Eltern, ständige Veränderungen zum Alltag gehören und die trotz dieser hohen Belastungen dabei zu wenig an sich selbst denken?

Dann ist der 18. Dresdner Lehrertag genau das Richtige für Sie, denn guter Unterricht braucht gesunde Lehrkräfte. Es liegt in Ihrer Verantwortung, für sich selbst zu sorgen, auch wenn das nicht immer einfach ist.

So wie wir mit uns selbst umgehen, gehen wir mit anderen um. Machen Sie sich fit für jede noch so herausfordernde Situation, denn wir wissen nicht, was die Zukunft bringt. Es wird garantiert nicht ruhiger, entspannter oder immer so, wie wir uns das wünschen.

Wie gut wir für uns sorgen, bestimmen wir jedoch selbst.

## DIPLOM-PSYCHOLOGIN DR. ILONA BÜRDEL

zählt zu den führenden Vertretern der Positiven Psychologie im deutschsprachigen Raum. Sie zeigt engagierten Menschen, die viel leisten und stets für andere da sind, wie sie sich dabei nicht überfordern oder selbst zu kurz kommen.

Die gefragte Referentin und Buchautorin zeigt Ihnen ganz praktische Wege, wie es auf Dauer möglich ist, Leistung und Wohlbefinden miteinander zu verbinden. Nach 15 Jahren in Führungspositionen in der Anwaltsbranche ist sie heute erfolgreiche Referentin, Autorin und Kolumnistin.

Ihr Ziel ist es, ein positives Feld für Glück, Lebensfreude und Wohlbefinden zu schaffen, in dem jeder selbst gut für sich sorgt. Sie wurde vom Ministerium für Wirtschaft und Energie als Vorbildunternehmerin ausgezeichnet. Dr. Ilona Bürgel meint, was sie sagt, und lebt es authentisch vor.



Foto: Susann Lange

## FRANZ HAMMER

ist Business Trainer und Coach im Bereich Development & Health sowie Geschäftsführender Gesellschafter von BGM neo. Sein Motto lautet: „Eine wache Lebenseinstellung und Selbstwirksamkeit sind besser als jede Medizin.“

Franz Hammer ist ein innovativer Visionär und bewegender Impulstreiber im Bereich der ganzheitlichen Gesundheit. Mit seiner Leidenschaft und dem umfassenden fachlichen Know-how bewegt er jährlich unzählige Teilnehmende in seinen Seminaren und Fortbildungen. Seine zentrale Frage lautet: „Wie kann ich gesund werden bzw. bleiben und mein Potenzial leben?“. Dabei verbindet er die Aspekte der körperlichen, mentalen und sozialen Gesundheit zu einem wirksamen Gesamtkonzept und erreicht dadurch eine Weiterentwicklung und Potenzialentfaltung für alle Menschen in der jeweiligen individuellen Lebensphase.



Foto: BGM-neo

**07.10.2022**

**10.00 – 15.00 UHR**

**AMEDIA-HOTEL**

**HAMBURGER STRASSE 64–68**

**01157 DRESDEN**

## TAGESORDNUNG

- ab 9.30 Uhr Einlass mit Imbiss
- 10.00 Uhr Begrüßung  
anschließend Impulsvortrag von Dr. Ilona Bürgel
- 11.45 Uhr Mittagspause mit Präsentationen im Foyer
- 12.30 Uhr Workshop 1 (Resilienz) und Workshop 2 (Stressbewältigung in der Praxis)
- 13.30 Uhr Pause
- 13.40 Uhr Workshop 1 und 2
- 14.40 Uhr Auswertung und Verabschiedung

Hinweis: Bitte bringen Sie für Workshop 2 bequeme Kleidung mit.

Alle Informationen sowie die Anmeldung unter:  
**[www.slv-gewerkschaft.de](http://www.slv-gewerkschaft.de)** »  
**veranstaltungen**

**Anmeldeschluss: 16. September 2022**

**Hinweise:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Der 18. Dresdner Lehrertag ist im Online-Fortbildungskatalog des Sächsischen Staatsministeriums für Kultus unter der Nummer EXT05287 veröffentlicht.

Für SLV-Mitglieder ist die Veranstaltung kostenfrei. Gäste zahlen bitte 10,00 Euro bis zum 30. September 2022 auf das Konto: SLV, IBAN: DE08870580003145000020 (Sparkasse Vogtland), Verwendungszweck: Dresdner Lehrertag.

