

Der Fachverband Gymnasien lädt herzlich ein zum

GYMNASIAL LEHRERTAG

Samstag • 10. September 2022 • 10.00 – 14.30 Uhr

Tagungsraum Dittrichs Gold • Gradsteg 1 a • 01445 Radebeul/Altkötzschenbroda

Kaum eine Berufsgruppe ist so häufig von Burnout betroffen wie Lehrkräfte oder Erzieher, denn nirgends ist der gesellschaftliche Druck so hoch wie im Bildungswesen. Die drohende Berufsunfähigkeit von Lehrkräften lässt sich meist nur durch ein frühzeitiges und ganzheitliches Anti-Stress-Coaching verhindern.

In ihrem Stressmanagement-Seminar unter dem Motto

BEGEISTERUNG STATT BURNOUT – MEHR FREUDE AN DER ARBEIT

bietet Heike Schölla, Diplom-Psychologin, Coach, Lebens- und Sozialberaterin, ein praktisch ausgerichtetes Verhaltenstraining zur Stressbewältigung, das die Burnout-Prävention für Lehrkräfte mit einem aufbauenden Motivationstraining für mehr Leichtigkeit und Freude an der Arbeit verbindet.

AUF DIESER KOMMUNIKATIVEN BASIS LASSEN SICH IDEAL DIE STRATEGIEN ZUR ENTLASTUNG UND STRUKTURIERUNG DES ARBEITSALLTAGS EINSTUDIERN:

- konkrete Strategien zum individuellen Selbst- und Zeitmanagement
- lösungsorientierte Gesprächsführung
- kooperative und kollegiale Beziehungen gestalten
- Stressabbau am Arbeitsplatz einsetzen

BRINGEN SIE GUTE LAUNE UND FALLBEISPIELE AUS IHRER PRAXIS ZUM SEMINAR MIT!

Im Anschluss an die Veranstaltung bietet sich ein Besuch im malerischen Altkötzschenbroda oder beim Federweißer-Fest im Weingut Schloss Wackerbarth an.

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bis zum 5. September 2022 zur Fortbildung an über die [SLV-Homepage > Veranstaltungen > Gymnasiallehrtag](#) oder bei der SLV-Landesgeschäftsstelle per E-Mail: kontakt@slv-gewerkschaft.de (Geben Sie bitte an: Ihren Namen, Ihre Schule, Ihre E-Mail-Adresse, Betreff: Gymnasiallehrtag)

TEILNAHME

Die Teilnahme ist für SLV-Mitglieder kostenlos. Nichtmitglieder zahlen 30,00 Euro. Sie erhalten eine Fortbildungsbestätigung. Der Gymnasiallehrtag ist unter der Veranstaltungsnummer EXT05312 im Online-Fortbildungskatalog des SMK veröffentlicht. Für Begrüßungskaffee, Mittagessen und Getränke ist gesorgt.

