

Seminar 1 (an Tag 1)

„Fake News – Verschwörungsideologien – Radikalisierung“ (Social Web macht Schule)

Noch ein Webinar über Fake News? Ja und Nein, denn in diesem Webinar für Anfänger und Fortgeschrittene steigen wir tief ein in Echokammern, Selbstbestätigungsblasen und Radikalisierungsmechanismen. Wir schauen uns die digitalen Medien und Influencer an, die Jugendliche unmittelbar in ihrer Lebensrealität mit **Fake News und Verschwörungsideologien** konfrontieren. Und wir möchten Möglichkeiten an die Hand geben, Kinder und Jugendliche durch kritisches Hinterfragen darauf vorzubereiten.

Seminar 2 (an Tag 1) und 3 (an Tag 2)

„Wieder Freude und Lust statt Frust“ (Silke Irmischer, Gesundheitsberaterin, Lerntrainerin & Speakerin)

In der heutigen schnelllebigen Zeit mit Hektik, Hetze, Dauerstress, körperlicher und emotionaler Überlastung wird es immer mehr und mehr wichtiger ganz achtsam und bewusst auf sich zu achten. Wie schaffen wir es trotz dieser riesigen Herausforderungen auf allen Ebenen in unsere Mitte zu kommen und zu bleiben, Stress zu mindern, positiv zu kommunizieren, Ruhe zu bewahren, sich entspannen zu können, achtsam zu sein, positiv zu sein, uvm.

Kommen Sie mit Silke Irmischer auf einen Kurztrip aus dem Hamsterrad zurück in die Achtsamkeit. Wie können wir mit Ernährung, Bewegung, Natur, Mindset, Lebenseinstellung und Entspannung wieder zu unserer Gesundheit und vollkommenem Wohlbefinden zurückfinden, wiederherstellen und nachhaltig behalten? Bleiben Sie neugierig!

Seminar 4 (an Tag 2)

„Wieviel Rausch ist in unserem Lehrkräftealltag?“ (Dr. Sven Kaanen, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie)

Heute alltagsbestimmende Medien, Alkohol und Drogen können zur Gefahr werden! Ein bisschen „Rausch“ sucht jeder in seinem Alltag, doch wann wird der Rausch zur Sucht? Worauf müssen wir achten? Wie können wir vorbeugen? Wie kann geholfen werden?

Zu diesem Thema spricht Dr. Sven Kaanen, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie. Er arbeitete viele Jahre als Chefarzt (Facharzt für Suchtmedizinische Grundversorgung) der Evangelischen Fachklinik Heidehof (Fachklinik Weinböhl, Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen)

Im Anschluss an den Vortrag gibt es Raum für Fragen und Meinungsaustausch.