

20. Dresdner Lehrertag



der pädagogische Tag der Region

Humor als besondere Kommunikationskompetenz in der Schule

Humor ist der Knopf, der verhindert, dass einem der Kragen platzt. (Ringelmatz)

Erfahren Sie auf dem 20. Dresdner Lehrertag, wie Humor Lehrkräften dabei helfen kann, die steigenden Anforderungen des Berufsalltags besser zu bewältigen. Humor ermöglicht es, stressige Situationen gelassener anzugehen, negative Gedanken umzuwandeln und eine positive Perspektive zu gewinnen. Er fördert Distanz zu schwierigen Situationen und stärkt die Kontrolle darüber. Zudem kann Humor nicht nur helfen, Entlastungen im Arbeitskontext zu schaffen oder die Gruppenzugehörigkeit und den Teamgeist zu stärken, sondern auch psychische Erkrankungen, wie Burnout oder posttraumatische Belastungsstörungen, zu bewältigen. Entdecken Sie, wie Humor eine trainierbare innere Einstellung ist, die uns unterstützt.

PROF. DR. DR. CONSTANCE WINKELMANN

Professorin für Gesundheitspsychologie an der MSB Medical School Berlin und Dekanin der Fakultät Naturwissenschaften



Foto: privat

KATJA LEHMANN

Lehrerin für Yin-Yoga und Lach-Yoga, Heilpraktikerin



CLAUDIA RAUM

Rechtsanwältin des SLV

IMPULSVORTRAG

Freuen Sie sich auf einen kurzweiligen und humorvollen Impulsvortrag, in dem wir uns folgenden Fragen widmen wollen: Wie gelingt es uns, mit Humor Zugang zu unseren Ressourcen zu finden? Neue, entlastende Perspektiven zu schaffen? Angespannte Situationen und Konflikte besser zu bewältigen und mit schwierigem Feedback besser umzugehen?

WORKSHOP 1: HUMOR IN DER SCHULE

Im Workshop werden die Inhalte aus dem Impulsreferat aufgegriffen, vertieft und mittels praktischer Übungen trainiert.

WORKSHOP 2: LACH-YOGA

LACHEN ist die beste Medizin. LACHEN entspannt und regeneriert. LACHEN setzt Glückshormone frei. Gemeinsam wollen wir Lachen und sanfte Atem- und Dehnübungen praktizieren. Spielerische, pantomimische Übungen und rhythmisches Händeklatschen begleiten uns durch diese Lach-Yoga-Zeit. Yoga, wie Lach-Yoga, verbindet Körper, Geist und Seele. Yoga-Kenntnisse müssen nicht vorhanden sein.

WORKSHOP 3: IHR RAUM IM RECHT

Wie gut kennen Sie das Schul-, Arbeits- und Dienstrecht 2024 (insbesondere auch für Gymnasien) im öffentlichen Dienst? Frau Raum wird Themen wie Arbeitszeit, Mehrarbeitszeit, Teilzeit, Schulwanderfahrten, Schulkonten u. a. m. aktuell und rechtlich beleuchten. Besonders erwünscht sind Fragen und eine rege Diskussion, auch zu mitgebrachten Themen.

13.09.2024

10.00 – 15.00 UHR

AMEDIA-HOTEL

HAMBURGER STRAßE 64–68

01157 DRESDEN

TAGESORDNUNG

ab 9.30 Uhr	Einlass mit Imbiss
10.00 Uhr	Begrüßung durch den SLV-Landesvorsitzenden Michael Jung
anschließend	Impulsvortrag von Prof. Dr. Dr. Constance Winkelmann
11.45 Uhr	Mittagspause mit Präsentationen im Foyer
12.30 Uhr	Workshop 1, 2 oder 3
13.35 Uhr	Pause
13.40 Uhr	Workshop 1, 2 oder 3
14.45 Uhr	Auswertung und Verabschiedung

Alle Informationen sowie die Anmeldung unter: www.slv-gewerkschaft.de » **veranstaltungen**

Anmeldeschluss: 30. August 2024

Hinweise: Sie können **zwei Workshopthemen** auswählen, die Sie bei der Anmeldung angeben. Bitte bringen Sie für Workshop 2 bequeme Kleidung mit.

Der 20. Dresdner Lehrertag ist im Online-Fortbildungskatalog des Sächsischen Staatsministeriums für Kultus unter der Nummer EXT05701 veröffentlicht.

Für SLV-Mitglieder ist die Veranstaltung kostenfrei. Gäste zahlen bitte 10,00 Euro bis zum 30. August 2024 auf das Konto: SLV, IBAN: DE08870580003145000020 (Sparkasse Vogtland), Verwendungszweck: Dresdner Lehrertag

