

Thema 1

Professioneller Umgang mit schwierigen, emotionalen, fordernden oder aggressiven Situationen im pädagogischen Alltag

Torsten Badstübner

alle Schularten

Inhalt:

Störungen, Verweigerungen, Mobbing und andere aggressive Konfliktverhalten beeinträchtigen die Arbeit an Bildungs- und Sozialeinrichtungen. Die positive individuelle und differenzierte Entwicklung von Kindern und Jugendlichen aber auch die Lehrgesundheit wird dadurch stark belastet. Der praktische Workshop nimmt sich dem Problem an und bietet unterschiedliche Impulse für einen professionellen Umgang damit in einem einfachen Stufenmodell mit hirnbio-logischem Hintergrund.

Torsten Badstübner

- Projektleiter u. Geschäftsführer des Vereins für Aktivität und Prävention (VAP) e.V.
- Berater des Professional Security Service
- Pädagogischer Leiter des Gewaltpräventionszentrum Mitteldeutschland
- Studium für Soziale Arbeit an BA Breitenbrunn

Thema 2

Line Dance Workshop – Wir machen keine Fehler, wir tanzen Variationen

Linda Pöschl

alle Schularten

Inhalt:

In dem Workshop sollen Grundlagen zum Thema „Tanzsportart Line Dance“ vermittelt werden. Es wird kurz auf die Geschichte eingegangen, jedoch soll das Augenmerk des Workshops vor allem auf das Mitmachen bezogen sein.

Dabei werden erste einfache Tänze erklärt, gezeigt und mitgemacht. In dem Workshop dreht es sich größtenteils um Bewegung und das gemeinsame Tanzen. Dabei braucht man auch keine Scheu verspüren, denn wie der Titel schon sagt, gibt es im Line Dance keine Fehler, wir nennen es Variationen.

In erster Linie steht der Spaß am Tanzen im Vordergrund, denn Line Dance ist eine Sportart, die in jedem Alter, mit jedem Geschlecht, Rasse, Religion und egal wie fit man ist gelernt werden kann. Ganz ohne Partner und Vorkenntnissen, jeder ist willkommen. Dies kann die Integration und Inklusion fördern. Durch die regelmäßige Wiederholung derselben Schritte wird dabei nicht nur die Fuß-, sondern auch die Kopfarbeit gefordert und gefördert.

Des Weiteren besteht die Möglichkeit diese Tänze später auch an Schüler und Schülerinnen zu vermitteln und Ihnen die Freude an Bewegung näher zu bringen.

Mein Name ist **Linda Pöschl**. Ich bin an der Westsächsischen Hochschule Zwickau im Sekretariat der Fakultät Elektrotechnik tätig. Ich bin in Chemnitz aufgewachsen und auch zur Schule gegangen. 2010 habe ich durch Zufall Line Dance entdeckt und seitdem bin ich mit Ausnahmen aktiv am Tanzen. 2012 habe ich das erste Mal als Übungsleiterin eine Gruppe übernommen und kurze Zeit später meine erste Anfängergruppe geleitet. Seit 2020 habe ich einen Trainerschein für den Breitensport und dabei gezielt das Modul Line Dance belegt. Ich unterrichte sowohl in Oelsnitz i. E. als auch in Chemnitz jede Woche Line Dance und versuche dabei nicht nur die Schritte, sondern auch den Spaß zu vermitteln.

Thema 3

Faszination Stimme- 5 Fakten für ein effektives Stimm- und Sprechtraining

Anne Sammler

alle Schularten

Inhalt:

- Mindmap Kommunikation- 5 Fakten für ein wirkungsvolles Auftreten
- Stimmanalyse, Selbstreflexion, Sensibilisierung für wirksame Parameter
- Stimmprophylaxe
- Warm up/ Cool down- ein Übungspool für den Alltag

Anne Sammler ist Logopädin und FON- Stimmtrainerin seit über 20 Jahren.

Sie ist angestellt in einer logopädischen Praxis mit Schwerpunkt Stimme und nebenberuflich Stimmtrainerin im Business.

Referenzen: verschiedene Schulen, Uni München, Ostsächsische Sparkasse Dresden, ThyssenKrupp

Thema 4

Selbstfürsorge & Stressabbau

Was liegt in meiner Macht?

Elena Mühlmann

alle Schularten

Inhalt:

In diesem Workshop geht es um SIE, denn Sie sind der wichtigste Mensch in Ihrem Leben.

Gemeinsam entdecken wir:

- ♥ was Stress und Selbstfürsorge sind
- ♥ was Sie ganz persönlich stresst
- ♥ wie Stress lösbar ist
- ♥ welche Möglichkeiten es gibt, um sich selbst zu stärken

Am Ende sehen Sie, anhand eines Selbsttestes und einer Checkliste, wie hoch Ihr Stresslevel ist und haben erste Erkenntnisse und Impulse zur Veränderung.

Für ein Leben in Balance.

Ich bin **Elena Mühlmann**. 56 Jahre, verheiratet, habe 3 erwachsene Kinder und bin stolze Omi. In Chemnitz-Rabenstein befindet sich mein eigenes Studio für ganzheitliche Stressberatung.

Über 25 Jahre war ich als Betriebswirtin im kaufmännischen Bereich, im Vertrieb und der Buchhaltung tätig.

Seit 2015 gebe ich als Dozentin mein Wissen zu kaufmännischen Themen und zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement an Erwachsene weiter, welche sich fortbilden möchten. Zu meinen Auftraggebern zählen verschiedene private Weiterbildungseinrichtungen und auch die IHK in Dresden.

Thema 5

Vermutung einer Kindeswohlgefährdung – Was muss ich tun?

Daniela Zeidler

alle Schularten

Inhalt:

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden Anhaltspunkte, Formen der Kindeswohlgefährdung sowie Handlungsschritte im Falle eines Verdachts auf Kindeswohlgefährdung kennen. Dazu kommen die Teilnehmenden in Austausch und erlangen mehr Handlungssicherheit und Hintergrundwissen zum Thema Kinderschutz.

Daniela Zeidler ist Fachreferentin des Kinderschutzbundes Landesverband Sachsen e.V. und bildet Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe und Schule sachsenweit unter anderem zu den Themen Kinderschutz, Schutzkonzepte und Elternstärkung weiter.

Thema 6

Systemische Beratung im Umgang mit Elterngesprächen

Annette Demange

alle Schularten

Inhalt:

Die Methoden und Techniken aus der systemischen Beratung können Lösung – und Ressource orientiert gestalten. Sie setzen Impulse, um Möglichkeiten zielführend betrachten zu können und um Entscheidungen kohärent zu festigen.

Damit kann im Gespräch eine Basis von Vertrauen und Selbstwirksamkeit bereit gestellt werden.

Zur Person **Annette Demange:**

Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Praxis

In den Bereichen: Gesprächstherapie, Kunsttherapie, Sexualtherapie, Traumatherapie, Systemische Therapie

Supervisor

Thema 7

„Bewegung aber richtig!“ – Die Liebscher & Bracht Methode

Thomas Schaarschmidt

alle Schularten

Inhalt:

- Workshop über die Liebscher & Bracht Methode
- Erfahre mehr wie du dich bewegen sollst, welche Bewegungswinkel sinnvoll sind
- Faszien – die Bindegewebsstruktur, die dich zusammenhält, lerne dazu Hintergründe und welchen Nutzen sie haben
- Wer steckt hinter Liebscher & Bracht?
- Sitzen ist das neue Rauchen?!
- die Entstehung von Schmerzen
- praktische Übungen wichtiger Muskelstrukturen

Zur Person **Thomas Schaarschmidt:**

- Physio- und Schmerztherapeut nach Liebscher & Bracht
- eigene Praxis in Chemnitz – Praxis für ganzheitliche Schmerztherapie und Prävention
- Experte für betriebliche Gesundheitsförderung
- Referenzen: verschiedene mittelständische Unternehmen und Behörden u.a.
Finanzamt Chemnitz, Die Schneider Gruppe, Container Menzl, Envia-M Gruppe, Techniker Krankenkasse, AOK, Barmer

Thema 8

Wie reagiere ich richtig? - Schulrecht in der Praxis

René Michel

alle Schularten

Inhalt:

Schulrecht hilft im Alltag als Lehrkraft.

Diese Aussage wollen wir im Seminar prüfen.

Dabei klären wir, wie im Unterricht professionell agiert, bei Störungen klare Position bezogen und dabei rechtssicher gehandelt werden kann. Wie verhält es sich mit der Pausenaufsicht? Was ist eine eigenwirtschaftliche Tätigkeit und welche Aufgaben muss ich als Lehrkraft zusätzlich leisten? Wir wollen aber auch an Beispielen Erziehungs- und Ordnungsmaßnahmen besprechen.

Ich bin **René Michel**, Oberschullehrer und stv. Landesvorsitzender des SLV. Seit 2021 arbeite ich im Lehrerhauptpersonalrat und berate landesweit unter anderem zu den Themen Schulrecht, Dienstrecht, Beamtenrecht. Auch im Jungen SLV unterstütze ich die Arbeit mit Studierenden, Referendaren und Berufseinsteigern.

Thema 9

„Aus Fehlern wird man klug – alte Weisheit, neu genutzt“

Jens König

alle Schularten

Inhalt:

1. Theorie (ca. 15 – 30 Minuten)

Was ist unser Gehirn?

- Aufbau und Funktionsweise
- Wozu ist unser Gehirn in der Lage?
- Wie nutzt unser Gehirn den Körper zum Lernen?
- Was ist LifeKinetik und warum wirkt es?
- Wie nützt es mir in meinem Alltag als Lehrer und Mensch?
 - Alzheimer Prophylaxe
 - Sturzprophylaxe
 - Burnout Prophylaxe

Verbesserung von:

- Gedächtnis
- Kreativität
- Motorik
- Denkfähigkeit
- Problemlösungsfähigkeiten

- Gesundheit im Allgemeinen
- Impulssteuerung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Sehvermögen
- Hörvermögen
- Taktile Fähigkeiten uvm

➤ Wahrnehmung + Bewegung + Gehirnjogging = LifeKinetik

2. Praktischer Teil (ca. 60 Minuten)

- ❖ Aufwärmübungen
- ❖ LifeKinetik Übungen mit Ringen, Bällen, Paddeln, Tüchern, Seilen, Würfeln uvm....
- ❖ Abwärmübungen
- ❖ Tipps um Schüler (und sich selbst) Lernbereit zu machen
- ❖ (Kleine Exkursion zu Bal-A-Vis_X)

Raum für Fragen und Anregungen. (Je nach Restzeit)

Thema 10

Aktuelles zum Steuerrecht – Fragen und Tipps

Benjamin Michel

alle Schularten

Inhalt:

Unterhaltsam durch die Einkommenssteuererklärung. Geführt mit Fragerunde und hilfreichen Tipps durch Steuerberater Benjamin Michel.

- Allgemeine Informationen
- Was sind Einkünfte und Werbungskosten, wie wirken sich diese auf die Einkommensteuer aus?
- Beispiele für Werbungskosten
- „Dauerbrenner“ für Lehrkräfte
- Wege Wohn- und Arbeitsstätte, Reisekosten
- Arbeitszimmer vs. Tagespauschale

Zur Person **Benjamin Michel:**

- Diplom-Finanzwirt FH (2013)
- Von 2013 bis 2022 tätig in verschiedenen Finanzämtern, zuletzt Betriebsprüfung FA Dresden-Süd.
- Seit Januar 2022 Steuerberater. Derzeit im Angestelltenverhältnis.

Thema 11

KI und ChatGPT im Schullalltag (Anfänger)

Florian Teßmann

alle Schularten

Inhalt:

Diese Fortbildung gibt einen Einblick in die Funktionsweise von ChatGPT und vergleichbaren KI-Werkzeugen.

- Kennenlernen der Funktionsweise von ChatGPT
- Chancen und Grenzen von ChatGPT im Schulalltag kennen
- ChatGPT und andere datenschutzkonforme KI-Anwendungen gemeinsam ausprobieren
- Anwendungsvorschläge für die Unterrichtsplanung, -vorbereitung und Aufgabenerstellung
- Einsatz von KI gemeinsam mit Schulklassen
- Datenschutz und Urheberrecht in Bezug auf KI

Florian Teßmann studiert seit 2019 an der Technischen Universität in Dresden Lehramt an berufsbildenden Schulen mit dem Berufsfeldschwerpunkt Lebensmittel-, Ernährungs- und Haushaltswissenschaften sowie dem Zweitfach Gemeinschaftskunde/Rechtserziehung. Er schließt voraussichtlich 2024 mit dem ersten Staatsexamen ab. Seit Dezember 2022 ist Florian Teßmann als Werkstudent und Trainer für Social Web macht Schule tätig, führt medienpädagogische Schulprojekte, Elternabende sowie Lehrkräftefortbildung durch und konzipiert Veranstaltungsformate für Schulklassen.

Thema 12

KI und ChatGPT im Schullalltag (Fortgeschrittene)

Marcel Burghardt

alle Schularten

Inhalt:

Diese Fortbildung gibt einen vertieften Einblick in die Funktionsweise von ChatGPT und weiteren KI-Werkzeugen z.B. im Bereich, Bild-, Audio- und Video-KI sowie deren Auswirkungen auf Hausaufgaben, Leistungserhebungen und Prüfungskultur.

- Vertiefter Einblick in ChatGPT, schulKI und fobizz Tools
- Einblick in to teach
- Einblick in Bild-, Audio- und Video-KI
- ChatGPT und andere (datenschutzkonforme) KI-Anwendungen gemeinsam ausprobieren
- Anwendungsvorschläge für die Unterrichtsplanung, -vorbereitung und Aufgabenerstellung
- Einsatz von KI gemeinsam mit Schulklassen
- Datenschutz und Urheberrecht in Bezug auf KI

Marcel Burghardt ist Geschäftsführer von „Social Web macht Schule“.

Thema 13

Yoga – auch für Unbewegliche

Denise Gretschel

alle Schularten

Inhalt:

Tauche ein die Welt des Yoga, lasse Körper, Seele und Geist miteinander verschmelzen. Mit sanften Bewegungen, bewusster Atmung und einer Mentalreise begibst du dich auf eine Reise zu mehr innerer Zufriedenheit und körperlicher Stärke (alles nicht esoterisch und unabhängig vom Fitnesslevel für jeden geeignet).

Denise Gretschel ist Yogalehrerin, Achtsamkeitstrainerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie (i.A.).

Thema 14

Workshop: Stärke deine (Lehr-)Kraft mit Leichtigkeit!

Antje Klees

alle Schularten

Inhalt:

Fühlst du dich in deinem Schulalltag oft erschöpft und wünschst dir mehr Leichtigkeit? Möchtest du dich besser abgrenzen und für deine eigenen Bedürfnisse eintreten können? Wünschst du dir, weniger Zeit mit schulischen Aufgaben zu verbringen und in deinem Alltag mehr Raum für Dinge zu haben, die dir wichtig sind?

Finde in diesem Workshop heraus, was Leichtigkeit für dich konkret bedeutet und was dich daran hindert. Entdecke deine Ressourcen und Stärken. Erfahre konkrete, praxisnahe Strategien, die dir helfen, deinen Schulalltag voller Energie und Leichtigkeit zu gestalten mit Raum für dich und deine eigenen Bedürfnisse. Einen Schulalltag, indem du resilient und souverän mit Herausforderungen umgehst.

Antje Klees ist Trainerin und Coach für Lehrkräfte und Schüler*innen in den Bereichen Stressbewältigung, Kommunikation und Konfliktmanagement, Achtsamkeit sowie Lern- und Prüfungscoaching. Regelmäßig veröffentlicht sie Beiträge zu diesen Themen in ihrem Blog von **Lerne•Träume•Lebe** und führt in **Schulen** Workshops, Vorträge und Pädagogische Tage durch. Antje Klees hat 16 Jahre als Gymnasiallehrerin für Mathematik und Französisch gearbeitet.

Ferner ist Antje Klees wissenschaftliche Mitarbeiterin in Zentrum für kooperatives Lehren und Lernen der Technischen Hochschule Mittelhessen.

Thema 15

Vorsorge und Erbfolge

Rechtsanwalt Frank Hengst

alle Schularten

Inhalt:

Gegenstand des Seminars sind praktische und rechtliche Hinweise zur Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung. Abgerundet wird das Seminar durch Tipps zur Erbfolge unter besonderer Fokussierung auf die Vor- und Nachteile des Berliner Testaments. Das Seminar hat dabei folgende Leitsätze:

1. Legen Sie ihr Schicksal in vertraute Hände.

In einer freien und selbstbestimmten Gesellschaft ist die Regelung der eigenen Belange von besonderer Bedeutung. Der Staat und die Gesellschaft greifen in Ihre persönlichen und wirtschaftlichen Belange nur in Ausnahmefällen ein. Ob Ihre eigenen Vorstellungen dann noch adäquat berücksichtigt werden, ist ungewiss. Treffen Sie deshalb Vorsorge zur Erhaltung Ihrer persönlichen Handlungsfähigkeit in jeder Lebenslage (Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung) und stellen Sie sicher, dass Ihre eigenen Vorstellungen über Leben und Tod durchgesetzt werden (Patientenverfügung).

Vorsorgevollmacht- Hintergrund- Regelungsgegenstand- Bevollmächtigter- Förmlichkeiten- praktische Beispiele

Betreuungsverfügung- Hintergrund- Bindungswirkung- praktische Beispiele

Patientenverfügung- Hintergrund- Einwilligungsunfähigkeit- Regelungsgegenstand- Förmlichkeiten- praktische Beispiele

2. Ihr Vermögen ist Ihre Verantwortung: Regeln Sie die Erbfolge.

Der weit überwiegende Anteil von Streitigkeiten im Erbrecht resultiert aus einer unregelmäßigten Erbfolge. Vermeiden Sie Unfrieden in der Familie und treffen Sie im Vorfeld alle zweckmäßigen Verfügungen. Üben Sie jedoch Zurückhaltung bei der Verwendung des Berliner Testamentes. Gemeinschaftliche Testamente, insbesondere Berliner Testamente, wurden vom früheren Bundesrichter im Erbrechtssenat Roland WENDT als "*James-Dean-Testament*" unter Anspielung auf dessen wohl berühmtesten Film "*Denn sie wissen nicht was sie tun*" bezeichnet.

gesetzliche Erbfolge- Stamm- Ordnung- Ehepartner- Ausschlagung

Testament- Schenkungen zu Lebzeiten- Pflichtteilsansprüche- Erbverträge- Erbenhaftung-

Nachlassverwaltung- Testamentsvollstreckung- Förmlichkeiten- praktische Beispiele

Steuern- Steuerbefreiungen- Steuerklassen- Freibeträge

Frank Hengst:

- Rechtsanwalt seit 1998
- Fachanwaltskurs Strafrecht, Steuerrecht und Familienrecht
- Arbeitsorte: Dresden, Moskau
- 2000-2003 Lehrkraft an der Berufsakademie Sachsen
- 2000-2002 Referent beim Chemnitzer Ost-West-Forum der TU Chemnitz
- 2021-2022 Webinar-Reihe zur (einrichtungsbezogenen) Impfpflicht
- 2022 Chemnitzer Lehrertag
- 2023 Chemnitzer Lehrertag
- 2024 Leipziger Lehrertag

Thema 16

„Eine Reise in die Welt – Weltreligionen“

Katharina Bruntsch

Grundschule

Inhalt:

Die Lehrerinnen erhalten einen Einblick über meine Unterrichtsarbeit in Klassenstufe 4 zum Thema Weltreligionen am Beispiel der Weltreligionen Judentum (Chanukka I Synagoge) sowie Islam (Mohammed`s Leben mit der Erzählschnur visualisiert sowie die Moschee).

Katharina Bruntsch ist Landesfachberater für Ethik und Fachausbildungsleiter Ethik an der Lehrerbildungsstätte in Dresden.

Thema 17

Einfach digital an der Grundschule unterrichten!

Produkte, Impulse und Neuigkeiten des Ernst Klett Verlages

Anne Haupt

Grundschule

Inhalt:

Sie möchten gern die digitalen Möglichkeiten in Ihrem Unterricht nutzen, sind neugierig oder bereits Profi? Wir stellen Ihnen die spannendsten Möglichkeiten und die Vielfalt unserer digitalen Produkte für Ihren Grundschulunterricht vor. Praxisnah führen wir Sie in die Funktionen und Inhalte des Digitalen Unterrichtsassistenten (mit neuen Tools zur Unterrichtsorganisation) für eine komfortable Unterrichtsvorbereitung ein. Außerdem präsentieren wir Ihnen das eBook, ein digitales Schulbuch mit vielen zusätzlichen Medien! Ein Überblick über die Klett Lernen App, die Grundschul-Apps und den Grundschul-Blog runden den Vortrag ab.

Anne Haupt ist Außendienstmitarbeiterin vom Ernst Klett Verlag für die Grundschule in Sachsen.

Thema 18

„Keine Bildung ohne Bindung. Warum eigentlich?“

Romy Richter

Grundschule

Inhalt:

Die Teilnehmer werden die Ursachen für anstrengende Verhaltensweisen und Lernschwierigkeiten von Schülern aus Sicht des bindungsbasierten Entwicklungsansatzes nach Prof. Dr. Gordon Neufeld verstehen lernen und erste Ideen für den Umgang damit entwickeln. Folgende Fragen werden geklärt: Wie macht sich die Unreife von Kindern im Schulalltag bemerkbar? Woran wird Reife gemessen? Welche Rolle spielen die potenziellen Bindungspersonen (Eltern und Lehrer) für die Reifeentwicklung eines Kindes? Wie können Lehrer unreife Schüler unterstützen?

Romy Richter arbeitet freiberuflich als Kursleiterin, Referentin und systemische Beraterin mit Eltern und pädagogischen Fachkräften, denen die natürliche Reifeentwicklung ihrer Kinder vor dem Hintergrund ausreichender Bindungserfahrungen wichtig sind: www.bindung-verstehen.de

Thema 19

Bodypercussion im Unterricht

Lisa-Anna Jeck

Grundschule/ untere Klassen anderer Schularten

Inhalt:

Body Percussion ist die Erzeugung von Klängen und Rhythmen mit dem eigenen Körper. In diesem Workshop schauen wir uns an, wie man Body Percussion in den eigenen Unterricht leicht einbinden kann, welche Rituale es gibt um den Unterricht mit Bodypercussion zu unterstützen und zu strukturieren.

Lisa-Anna Jeck ist Chorleiterin, Musikpädagogin und Musikerin. Sie hat Lehramt für Gymnasien studiert und das Referendariat an der Grundschule absolviert. Im Rahmen ihres Referendariats entwickelte sie einen Rhythmuskurs für die Grundschule auf Basis der Rhythmussprache nach E. Gordon, die es Kindern ermöglicht selbstständig einfache Rhythmen zu lesen, erarbeiten und aufzuschreiben. Als Musikerin ist sie mit ihrer Band ELL unterwegs.

Thema 20

Finde deine Stimme - Poetry Slam als Mittel der kreativen Selbsterfahrung

Birte Henneberger/ Friedrich Herrmann

ab Klasse 7 OS, Gym, BSZ

Inhalt:

Poetry Slam: selbstgeschriebene Texte, 5 Minuten Zeit, keine Verkleidungen. Das Publikum entscheidet über den Sieg des Tages. Mit dieser einfachen Formel erobert das moderne Literaturformat seit Jahren sämtliche Bühnen, von Technoclubs und Jugendzentren bis zur Theaterhäusern und Philharmonien.

Auch im Klassenraum kann Poetry Slam eine bereichernde Erfahrung sein und schafft durch seine eigenen Bühnen einen direkten Zugang zur kulturellen Teilhabe. Als Slammer erzählen die Schüler von sich und ihren Themen. Wo vorgelesen wird, sieht man keine Rechtschreibung. Es geht um Schreiben, wie es einem selbst Spaß macht, um Stimme und Ausdruck, ums Trauen und gesehen werden.

Birte Henneberger (Berlin) ist Slampoetin, Veranstalterin, Moderatorin und Sozialarbeiterin. Derzeit absolviert sie ihren Master in „Biografisches und Kreatives Schreiben“. Als Teil des Spektakel Kollektivs organisiert sie im Kulturhauptstadtjahr den SLAM 25 in Chemnitz – Europas größtes Festival für Bühnenliteratur.

Friedrich Herrmann (Jena) ist Slampoet & Standup Comedian. 2019 gewann er in Berlin die deutschsprachigen Meisterschaften in Berlin. Er ist ebenfalls Teil des Spektakel Kollektivs, moderiert in Chemnitz den Hörsaal Slam und die Shows am Theater im Spinnbau.

Thema 21

„Gefangen in der Sucht“

Sonja Fritzsch

Oberschule, Gymnasium, Berufsschule

Inhalt:

Das Projekt besteht aus drei Teilen. Im ersten Teil werden öffentlich zugängliche Informationen nicht nur über die Droge Crystal Meth weitergegeben. Im zweiten Abschnitt nehmen die Jugendlichen teil am Aufbau eines Bodenbildes zum Suchtkreislauf. Der Suchtkreislauf ist unterlegt mit der Lebensgeschichte des Drogenabhängigen Josua. Im dritten Teil wird den Jugendlichen die „dramatische Dimension“ einer Sucht aufgezeigt, in der sich nicht alle Träume und Wünsche verwirklichen lassen und mit einem unwiederbringlichen Verlust zu rechnen ist.

Sonja Fritzsch

Ich bin staatlich anerkannte Fachkraft für Soziale Arbeit, habe von 2010 bis 2020 in einem Familienzentrum gearbeitet, davon 7 Jahre die Leitungstätigkeit innegehabt. In dieser Zeit habe ich mich intensiv mit Sucht und Suchtursachen befasst, dazu unter anderem 9 Fachtage zum Thema „Chrystal Meth“ besucht, mehrere erwachsene Konsumenten in der Sucht und aus der Sucht heraus begleitet. Ich habe in diesen 10 Jahren mehrere Selbsthilfegruppen gegründet sowie bestehende SHG begleitet. In dieser Zeit standen

ebenso Elternberatungen und Wegbegleitung von Eltern Crystal abhängiger Söhne/Töchter im Fokus.

Vorträge zur Drogensucht, den Hintergründen und Ursachen gehörten zu meinem Betätigungsfeld.

In der Zeit von 2012 bis 2022 habe ich vier Bücher zur Crystal-Problematik veröffentlicht, habe in der Hauptsache den Lebensweg des abhängigen Josua beschrieben. Er ist zu unterschiedlichen Themen interviewt worden z.B. über Aggression. In meinen Büchern kommen aber auch betroffene Eltern zu Wort.

In meiner jetzigen Lebensphase bin ich als Projektleiterin, Referentin und Buchautorin unterwegs. Ich habe keinen Arbeitgeber mehr, sondern bin in Rente.